

Planificar Compra de Alimentos

Lista de Compras



FRUTAS	

VEGETALES	

PROTEÍNA (Carne, pollo, mariscos, frijoles, nueces, huevos)	

GRANOS (Panes, tortillas, pasta, arroz, cereal)	

LÁCTEOS (Leche, yogur, queso)	

OTRAS	

Comentarios:
